

ANTIGASPI GOLDEN RULES

N°1
SHOP
WISELY

- POTATOES
- CARROTS
- SALAT
- PEARS
- APPLES
- CAULIFLOWER
- STRING BEANS
- MILK
- EGGS
- CHEESE
- HONEY
- BREAD



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture,
de l'Alimentation et de la Viticulture



antigaspi.lu

N°2

**GIVE UGLY VEGGIES
A CHANCE**

#antigaspi



**N°3
DO NOT BREAK THE
COLD CHAIN**

#antigaspi



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture,
de l'Alimentation et de la Viticulture



antigaspi.lu

N°4

STOCK THE FRIDGE CORRECTLY

#antigaspi



READY MEALS, CAKES

4 - 7 °C

CHEESE

4 - 7 °C

YOGHURT, CREAM MILK

0 - 4 °C

MEAT, FISH SAUSAGES

0 - 4 °C

FRUIT, VEGETABLES

8 - 10 °C

EGGS, BUTTER JAM

10 - 12 °C

SAUCES

10 - 12 °C

DRINKS

10 - 12 °C



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture,
de l'Alimentation et de la Viticulture



antigaspi.lu

**N°5
STORE FOOD
CORRECTLY**

#antigaspi



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture,
de l'Alimentation et de la Viticulture



antigaspi.lu

N°6 CHECK THE SHELF LIFE

**“BEST BEFORE ...”:
USE YOUR SENSES**

- look
- smell
- taste



“USE BY...”

Foods can pose a risk to health if consumed after the use-by date.

“BEST BEFORE...”

Foods with this type of expiry date can often still be consumed after that date.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l’Agriculture,
de l’Alimentation et de la Viticulture



antigaspi.lu

antigaspi

N°7

DON'T TAKE TOO BIG
A PORTION



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture,
de l'Alimentation et de la Viticulture



antigaspi.lu

N°8

**BE CREATIVE WITH
LEFTOVERS**

antigaspi



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture,
de l'Alimentation et de la Viticulture



antigaspi.lu